

---

# 2024년도 일차의료 만성질환관리 시범사업 서비스제공자 교육 운영계획서

---

2023. 12.

## 1 교육 목적

- 「일차의료 만성질환관리 시범사업」의 원활한 수행 및 환자관리 서비스 질 향상을 위해 서비스제공자(의사) 교육을 운영하고자 함.

## 2 교육 과정명

- 일차의료 만성질환관리 시범사업 서비스제공자(의사) 기본교육
- 일차의료 만성질환관리 시범사업 서비스제공자(의사) 심화교육

## 3 교육 목표 및 역량

- 교육목표
  - 일차의료 만성질환관리 시범사업을 참여함에 있어서 적절한 수준의 진료를 통하여 환자들의 증상을 조절하고 만성질환자들의 효과적 관리 및 일차의료기관 역할을 강화한다.
- 교육역량
  - 일차의료 만성질환관리 시범사업 내의 포괄평가 및 케어플랜 수립, 교육·상담, 주기적 환자관리, 점검·평가를 통하여 효과적 관리를 할 수 있도록 표준교육과정을 개발하여 일차 의료기관의 만성질환 관리 역량을 높이고자 한다.

### ○ 교육대상

- 만성질환관리 시범사업 참여 의사 3,534명, 본사업 전환에 따른 신규 참여 의사 추정 총 10,000여명 예상
- \* 일차의료 만성질환관리 시범사업 교육 이수증이 없는 자
- \* 향후 일차의료 만성질환관리 사업에 참여하고자 하는 자

### ○ 교육기관

- 대한의사협회 또는 대한의사협회에서 교육기관으로 인정한 학회 및 의사회(이하 ‘인증 교육기관’이라 함.)」

### ○ 교육방식

- 대한의사협회 KMA 교육센터 및 ‘인증 교육기관’에서 진행하는 연수 교육 또는 보수교육

### ○ 강사

- 대한의사협회(만성질환관리위원회) 또는 ‘인증 교육기관’의 추천 강사

### ○ 기타

- (교육기간) 연중
  - \* 대한의사협회에서 인정하는 고혈압·당뇨 교육 내용이 포함된 연수강좌 기간
  - \* 구체적 교육기간 및 일정은 대한의사협회(만성질환관리위원회)에서 논의를 거쳐 조율
- (교육장소) 온라인 및 오프라인
  - \* 대한의사협회에서 인정하는 고혈압·당뇨 교육 내용이 포함된 연수강좌 장소

## ○ 일차의료 만성질환관리사업 서비스제공자 기본교육(8시간)

구분	교과목명	시간	주요내용	비고
1	일차의료 만성질환 관리사업의 이해	60분	일차의료 만성질환관리 사업의 개요와 프로세스에 대한 이해	온라인 교육
2	고혈압/당뇨병 환자 관리의 실제 및 환자응대	60분	혈압/당뇨병 대상자 관리 사례 및 관리법	
3	고혈압의 이해	60분	고혈압의 진단과 병태생리 고혈압의 조절 및 치료, 방법 등	
4	당뇨병의 이해	60분	당뇨병의 진단과 병태생리 당뇨병의 급성·만성 합병증 등	
5	고혈압 환자의 자가 관리	60분	고혈압 환자 자가 관리 교육 방법	
6	당뇨병 환자의 치료 방법	60분	당뇨병의 조절 및 치료방법/약물	
7	당뇨병 환자의 합병증 관리	60분	당뇨병 환자의 합병증 진단 당뇨병 환자의 합병증 관리	
8	당뇨병 환자의 생활습관 개선	60분	당뇨병 환자의 운동·식이 교육	
※ 60분 기준, 휴식시간 10분은 본 구성표에서 제외함				

## ○ 일차의료 만성질환관리사업 서비스제공자 심화교육(4시간)

구분	교과목명	시간	주요내용	비고
1	당뇨병 약물 치료 II	60분	주사제 치료의 적응증과 실제	온 라 인 교 육
2	특수상황의 당뇨병 관리	60분	임신, 노인당뇨병, 동반질환 관리	
3	고혈압과 생활요법	60분	가정혈압 측정, 비만, 저염식 교육	
4	고혈압과 심뇌혈관 질환의 관리	60분	심뇌혈관 합병증에서 고혈압 관리	
※ 60분 기준, 휴식시간 10분은 본 구성표에서 제외함				

## 6

## 프로그램 세부내용

## ○ 일차의료 만성질환관리사업 서비스제공자 기본교육

## － 고혈압·당뇨병 환자 관리의 실제 및 환자 응대

교육명		고혈압·당뇨병 환자 관리 실제 및 환자 응대		
교육 단계		기본	운영 차시	2차시
교육 대상자		일차의료만성질환관리 서비스 제공 의사		
교육 방법		강의식		
교육 시간		50분		
교육 매체		PPT 또는 동영상 및 유인물		
교육내용 및 프로그램 운영방법				
단계		교수학습활동 방안		
		교육주제	방법	소요 시간
도입	동기유발	<ul style="list-style-type: none"><li>• 자기소개와 인사</li><li>• 강의내용 및 학습목표 소개</li></ul>	소개 및 강의개요	5분
전개	활동 1 고혈압 환자 관리 사례	<ul style="list-style-type: none"><li>• 고혈압 이해와 치료</li><li>• 만성질환관리 프로그램과 케어플랜 작성 요령</li><li>• 케어코디네이터와 협업</li><li>• 합병증 발생시 관리의 실례</li><li>• 특수상황에서의 만성질환 관리</li></ul>	고혈압 만성질환 관리 등록 및 치료 목적 케어플랜 작성 만성질환 팀관리 방법과 자기관리 합병증 관리의 실례 병원방문이 어려운 경우 특수 근무자의 관리	20분
	활동 2 당뇨병 환자 관리 사례	<ul style="list-style-type: none"><li>• 당뇨병의 이해와 치료</li><li>• 만성질환관리 프로그램과 케어플랜 작성 요령</li><li>• 케어코디네이터와 협업</li><li>• 합병증 발생시 관리의 실례</li><li>• 특수상황에서의 만성질환 관리</li></ul>	당뇨병 만성질환 관리 등록 및 치료 목적 케어플랜 작성 만성질환 팀관리 방법과 자기관리 주사치료의 실례 합병증 관리 방법 병원방문이 어려운 경우 특수 근무자의 관리	25분

## － 고혈압의 이해

교육명	고혈압의 이해		
교육 단계	기본	운영 차시	3차시
교육 대상자	일차 의료 만성질환 관리 서비스제공 의사		
교육 방법	강의식		
교육 시간	50분		
교육 매체	PPT 및 유인물		
교육내용 및 프로그램 운영방법			
단계	교수학습 활동방안		소요 시간
	교육주제	방법	

도입	동기 유발	강의 소개	자기소개와 인사 강의 내용 및 학습 목표 소개	5분
전개	활동1	고혈압의 역학적 정의와 진단, 병태생리	고혈압의 역학적 정의 고혈압의 진단 방법 고혈압의 병태생리	40분
	활동2	혈압의 측정과 분류	정확한 혈압 측정 방법 혈압의 분류	
	활동3	고혈압의 치료 목표	혈압의 수준과 심혈관위험도 평가 동반 질환에 따른 목표혈압	
	활동4	고혈압의 약물 치료	고혈압 약제 분류 고혈압 약제별 적응증 고혈압 약제 병용요법	
	활동5	고혈압 약물의 이상반응	고혈압 약제 금기증 고혈압 약물 이상반응	
정리	학습 정리	학습한 내용 정리	혈압의 정확한 측정 방법 고혈압 약물치료 평가 적절한 약물치료 원칙	1분
평가	성취도 확인	학습한 내용 복습	Quiz 1-2 문제	4분

## – 당뇨병의 이해

교육명		당뇨병의 이해		
교육 단계		기본	운영차시	4차시
교육 대상자		일차의료만성질환관리 서비스 제공 의사		
교육 방법		강의식		
교육 시간		50분		
교육 매체		PPT 및 유인물		
교육내용 및 프로그램 운영방법				
단계		교수학습활동방안		소요 시간
		교육주제	방법	
도입	동기유발	강의 소개	자기소개와 인사	5분
전개	활동1	당뇨병의 진단 및 분류 병태생리	당뇨병의 진단기준, 종류, 병태생리 설명	40분
	활동2	당뇨병의 급성·만성 합병증	당뇨병의 급성, 만성 합병증 설명 당뇨병케토산증 고혈당고삼투질상태 설명	
	활동3	당뇨병 조절 목표	당뇨병 환자의 혈당조절 목표 및 지질, 혈압 조절 목표 설명	
정리	학습정리	학습한 내용 정리	당뇨병의 이해 학습내용 요약	1분
평가	성취도확인	학습내용 복습	퀴즈 3문제	4분

## – 고혈압 환자의 자기 관리

교육명		고혈압 환자의 자기 관리		
교육단계		기본	운영 차시	5차시
교육 대상자		일차의료만성질환관리 서비스 제공 의사		
교육 방법		강의식		

교육 시간		50분		
교육 매체		PPT 및 유인물		
교육내용 및 프로그램 운영방법				
단계		교수학습활동방안		소요 시간
		교육주제	방법	
도입	동기유발	강의소개	자기소개와 인사 강의 내용 및 학습목표 소개	5분
전개	활동1	자가 혈압 측정	비외래 혈압 측정의 임상적 의미 비외래 혈압 측정 방법 및 환자 교육	40분
	활동2	혈압 조절을 위한 체중 조절	혈압과 체중 비만과 고혈압	
	활동3	혈압 조절을 위한 식사 요법	염분과 고혈압 저염식과 고혈압	
	활동4	혈압 조절을 위한 운동 요법	운동과 고혈압 고혈압 환자의 운동 요법	
	활동5	혈압 조절을 위한 생활 관리	금연, 음주	
정리	학습정리	학습한 내용 정리	가정 혈압 측정과 의의 저염식의 중요성 고혈압 환자의 운동의 중요성	1분
평가	성취도 확인	학습한 내용 복습	Quiz 1-2 문제	4분

## － 당뇨병 환자의 치료 방법

교육명		당뇨병 환자의 치료 방법		
교육 단계		기본	운영차시	6차시
교육 대상자		일차의료만성질환관리 서비스 제공 의사		
교육 방법		강의식		
교육 시간		50분		
교육 매체		PPT 및 유인물		
교육내용 및 프로그램 운영방법				
단계		교수학습활동방안		소요 시간
		교육주제	방법	
도입	동기유발	강의소개	자기소개와 인사 강의 내용 및 학습목차 소개	5분
전개	활동1	경구혈당강하제의 종류와 작용 기전 및 효과	경구혈당강하제의 종류 경구혈당강하제의 작용 기전 경구혈당강하제의 임상적 효과	40분
	활동2	경구혈당강하제 복용 시 주의 사항과 부작용	경구혈당강하제 복용 시 일반적인 주의 사항 경구혈당강하제의 부작용	
	활동3	경구혈당강하제의 치료 원칙과 병합요법	경구혈당강하제의 치료 원칙 경구혈당강하제의	

			병합요법	
	활동4	저혈당의 정의와 증상 및 원인	저혈당의 정의 저혈당의 증상 저혈당의 원인	
	활동5	저혈당의 대처방법과 예방법 및 고위험군	저혈당의 대처방법 저혈당의 예방법 저혈당의 고위험군	
정리	학습정리	학습한 내용 정리	경구혈당강하제의 종류와 기전 이해 적절한 약물 치료 방법 저혈당 예방 및 대처 교육	1분
평가	성취도확인	학습한 내용 복습	Quiz 4 문제	4분

## － 당뇨병 환자의 합병증의 관리

교육명		당뇨병 환자의 합병증의 관리		
교육 단계		기본	운영차시	7차시
교육 대상자		일차의료만성질환관리 서비스 제공 의사		
교육 방법		강의식		
교육 시간		50분		
교육 매체		PPT 및 유인물		
교육내용 및 프로그램 운영방법				
단계		교수학습활동방안		소요 시간
		교육주제	방법	
도입	동기유발	강의소개	자기소개와 인사 강의 내용 및 학습목표 소개	5분
전개	활동1	당뇨병 미세혈관합병증의 역학적 정의와 진단, 병태생리	당뇨병미세혈관합병증의 종류 당뇨병미세혈관합병증의 병태 생리	40분
	활동2	당뇨병 미세혈관합병증의 진단과 치료	당뇨망막병증의 단계, 선별검사 및 치료 당뇨병신장병증의 예방 및 치료 당뇨병 신경병증의 증상, 진단 및 치료	
	활동3	당뇨병 대혈관합병증의 역학과 위험요인	당뇨병대혈관합병증의 역학 당뇨병대혈관합병증의 위험 요인	
	활동4	당뇨병 대혈관합병증 위험요인의 조절	당뇨병에서 고혈압 조절 당뇨병에서 이상지질혈증의 조절 당뇨병에서 아스피린 사용	
정리	학습정리	학습한 내용 정리	당뇨병 만성질환의 분류 당뇨병 혈관합병증의 진단과 치료	1분
평가	성취도확인	학습한 내용 복습	Quiz 1-5 문제	4분



－ 당뇨병 환자의 생활습관 개선

교육명		당뇨병 환자의 자기관리		
교육 단계		기본	운영차시	8차시
교육 대상자		일차의료만성질환관리 서비스 제공 의사		
교육 방법		강의식		
교육 시간		50분		
교육 매체		PPT 및 유인물		
교육내용 및 프로그램 운영방법				
단계		교수학습활동방안		소요 시간
		교육주제	방법	
도입	동기유발	강의소개	자기소개와 인사, 강의 소개	1분
전개	활동1	당뇨병 식사요법의 목표와 식품 선택	당뇨병 식사요법의 목표 혈당조절을 위한 올바른 식품의 선택 가이드	22분
	활동2	식사요법 계획의 실제	식습관평가 표준체중을 이용한 일일필요 에너지 계산 식품교환표를 이용한 식사계획 술과 외식	
	정리	Part1 요약	당뇨병 식사요법 강의 요약	1분
	활동3	당뇨병 환자의 운동요법	당뇨병 환자에서 운동의 효과 당뇨병 환자의 권장 운동	10분
	활동4	당뇨병 환자 운동 처방의 실제	운동의 계획 및 방법 운동 전후 주의사항 합병증 동반 시 운동방법	
	정리	Part2 요약	당뇨병 운동요법 강의 요약	1분
	활동5	자가혈당측정법	자가혈당측정의 임상적 의미와 필요성 혈당조절의 목표	10분
	활동6	자가혈당측정법의 실제	자가혈당측정 시기 및 측정 주기 자가혈당측정 방법 및 효과적인 기록법	
	정리	Part3 요약	자가혈당측정 강의 요약	1분
평가	성취도확인	학습한 내용 복습	Quiz 4 문제	4분

○ 일차의료 만성질환관리사업 서비스제공자 심화교육

－ 당뇨병 약물 치료 II

교육명	당뇨병 약물치료 II - 주사제치료		
교육 단계	심화	운영차시	1차시
교육 대상자	일차 의료 만성질환 관리 서비스제공 의사		

교육 방법		강의식		
교육 시간		50분		
교육 매체		PPT 및 유인물		
교육 내용 및 프로그램 운영방법				
단계		교수학습활동방안		소요 시간
		교육주제	방법	
도입	동기유발	강의소개	자기소개와 인사 강의 내용 및 학습목표 소개	5분
전개	활동1	인슐린 종류와 적응증	인슐린의 종류, 특징 인슐린의 적응증과 주의사항	40분
	활동2	GLP-1 수용체작용제의 종류와 적응증	GLP-1 수용체 작용제의 종류, 특징	
	활동3	주사제 사용법	주사제 사용방법과 주의사항 부작용 예방과 대처	
	활동3	증례	증례에 따른 접근	
정리	학습정리	학습한 내용 정리	적절한 주사 치료 원칙	1분
평가	성취도 확인	학습한 내용 복습	Quiz 2 문제	4분

#### － 특수상황의 당뇨병 관리

교육명		특수상황의 당뇨병관리		
교육 단계		심화	운영차시	2차시
교육 대상자		일차 의료 만성질환 관리 서비스제공 의사		
교육 방법		강의식		
교육 시간		50분		
교육 매체		PPT 및 유인물		
교육 내용 및 프로그램 운영방법				
단계		교수학습활동방안		소요 시간
		교육주제	방법	
도입	동기유발	강의소개	자기소개와 인사 강의 내용 및 학습목차 소개	5분
전개	활동1	임신당뇨병	임신당뇨병의 정의와 진단 당뇨병 환자의 임신전 관리 합병증 혈당 조절의 목표 식사, 운동, 관리 방법 인슐린 치료 분만 후 관리	40분
	활동2	노인당뇨병	노인환자의 특징 노인당뇨병환자의 혈당관리 목표	

			노인당뇨병환자의 합병증 관리	
	활동3	동반질환 환자 (신질환/간질환)	당뇨병 신장질환의 진단과 관리 당뇨병 신장질환의 치료 비알콜지방간질환의 평가 및 관리 간기능과 신기능에 따른 약제 선택 주의점	
정리	학습정리	학습한 내용 정리	임신당뇨병, 노인당뇨병 및 신질환/간질환을 동반한 환자들 의 관리 및 교육 내용 정리	1분
평가	성취도 확인	학습한 내용 복습	Quiz 1-3 문제	4분

## － 고혈압과 생활요법

교육명		고혈압과 생활요법		
교육 단계		심화	운영차시	3차시
교육 대상자		고혈압		
교육 방법		강의식		
교육 시간		50분		
교육 매체		PPT 및 유인물		
교육내용 및 프로그램 운영방법				
단계		교수학습활동방안		소요 시간
		교육주제	방법	
도입	동기 유발	강의소개	자기소개와 인사 강의 내용 및 학습목표 소개	5분
전개	활동1	가정 혈압 측정	가정 혈압 측정의 구체적 방법 가정 혈압 기반 약물 치료 전략	40분
	활동2	비만과 고혈압	비만과 심혈관 위험도 체중 감소에 의한 혈압 강하 DASH 식이	
	활동3	저염식과 고혈압	일 염분 섭취량 평가 저염식 적용과 혈압 조절	
	활동4	운동과 고혈압	고혈압 환자의 운동 처방 고위험 환자의 운동 처방	
	활동5	고혈압, 심질환 환자의 생활 요법	금연 음주	
정리	학습 정리	학습한 내용 정리	가정 혈압 기반 혈압 조절 관리 저염식과 운동의 중요성 강조한다	1분
평가	성취도 확인	학습한 내용 복습	Quiz 1-2 문제	4분

－ 고혈압과 심뇌혈관 질환의 관리

교육명		고혈압과 심뇌혈관 질환의 관리		
교육 단계		심화	운영차시	4차시
교육 대상자		일차 의료 만성질환 관리 서비스제공 의사		
교육 방법		강의식		
교육 시간		50분		
교육 매체		PPT 및 유인물		
교육내용 및 프로그램 운영방법				
단계		교수학습활동방안		소요 시간
		교육주제	방법	
도입	동기 유발	강의소개	자기소개와 인사 강의 내용 및 학습목표 소개	5분
전개	활동1	고혈압/심혈관질환 합병증 이해 및 분류	고혈압 합병증 대혈관 합병증 미세혈관합병증	40분
	활동2	고혈압 합병증 기본 검사	기초 합병증 선별 검사 추가적 합병증 검사 및 적응증	
	활동3	심장, 신장, 망막, 뇌혈관 합병증 이해	고혈압 합병증 관련 주요 장기 이상 설명(심,뇌,신,망막)	
	활동4	고혈압 합병증 발생 예방 전략	합병증 예방을 위한 약제 적응증 동반 질환별 약제의 선택	
	활동5	고혈압 약제 이상반응	고혈압 개별 약제의 이상반응 고혈압 약제에 의하여 발생한 이상 반응에 대한 대처	
정리	학습 정리	학습한 내용 정리	고혈압 치료의 목표가 합병증 발생을 줄이기 위한 것이 일차 치료 목적임을 강조한다 질환별 적절한 일차약제를 선택할 수 있는 근거를 설명한다	1분
평가	성취도 확인	학습한 내용 복습	Quiz 1-2 문제	4분

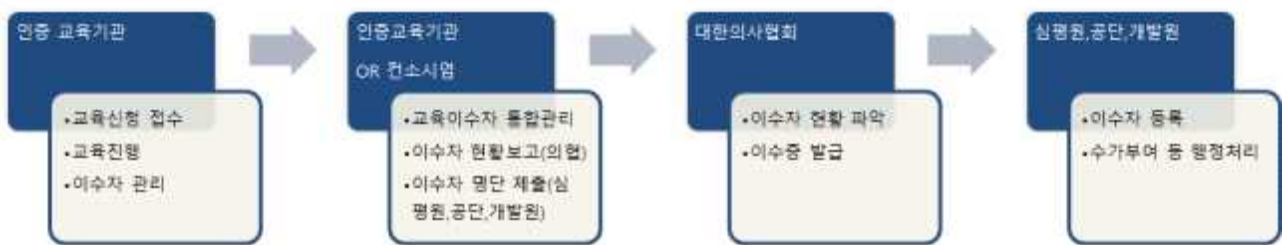
## ○ 인증기준

- 만성질환관리 서비스제공자 교육은 위 교육 방식 및 프로그램으로 구성되고, 대한의사협회 또는 인증 교육기관에서 진행하는 교육을 수강하였을 경우 인정

\* (기본교육) 8시간

\* (심화교육) 4시간

## ○ 이수자 관리



- 개별 ‘인증 교육기관’ 또는 「 ‘인증 교육기관’ 에서 구성한 컨소시엄 (이하 ‘컨소시엄’ 이라 한다.)」을 통해 교육 프로그램, 교육신청, 교육 진행, 교육 이수 현황을 통합 관리
- ‘인증 교육기관’ 또는 ‘컨소시엄’ 은 교육 이수자 현황을 대한의사협회에 보고하고, 대한의사협회는 연말 개발원에 제출
- 대한의사협회는 ‘인증 교육기관’ 또는 ‘컨소시엄’ 에서 제출한 교육 이수자 현황을 확인 후 개별 이수자들에게 교육 이수증을 발급(KMA 교육센터를 통한 온라인 발급)

## ○ 기타

- 교육 이수증 : 대한의사협회 KMA교육센터에서 통합 발급
- 교육 만족도조사 : 일차의료 만성질환관리 서비스제공자 교육 승인 단체별 조사 및 결과 보고서 포함하여 보고